

Ansetztermine von EM-A nach dem Mondkalender

ZENTRUM FÜR EFFEKTIVE MIKROORGANISMEN

Dezember 2011		Januar 2012		Februar 2012	
Do	01.12.	Mo	02.01. ab 13 Uhr	Sa	04.02.
Fr	02.12.	Di	03.01.	So	05.02.
Mo	05.12. ab 9 Uhr	Mi	04.01. bis 21 Uhr	Mi	08.02.
Di	06.12. ab 14 Uhr	So	08.01.	Do	09.02. bis 13 Uhr
Mi	07.12.	Mo	09.01.	Mo	13.02. ab 15 Uhr
Do	08.12. bis 13 Uhr	Mi	11.01. ab 14 Uhr	Di	14.02. bis 20 Uhr
So	11.12. ab 13 Uhr	Do	12.01.	Fr	17.02.
Mo	12.12.	Fr	13.01.	Sa	18.02.
Di	13.12. bis 17 Uhr	Mi	18.01. 11 bis 15 Uhr	Mi	22.02.
Do	15.12. ab 8 Uhr	Sa	21.01.	Do	23.02.
Fr	16.12.	So	22.01.	Mo	27.02.
Sa	17.12. bis 21 Uhr	Mi	25.01.	Di	28.02. bis 14 Uhr
Mi	21.12. bis 15 Uhr	Do	26.01.		
Do	22.12. bis 19 Uhr	Mo	30.01.		
So	25.12.	Di	31.01.		
Mo	26.12. bis 14 Uhr				
Do	29.12.				
Fr	30.12. bis 17 Uhr				

www.pro-top.de

Foto: Bernt Rostad (flickr.com/photos/brostad)

EM-Zentrum Unterfranken
 Fa. A. Amthor
 An der Tabakmühle 3
 97776 Eußenheim

Tel. (09353) 99 63 01
 Fax (09353) 99 63 02
 Email em-unterfranken@web.de
 Web www.pro-top.de

Liebe Freunde der Effektiven Mikroorganismen,

im letzten Newsletter haben wir angekündigt mit einer kleinen Serie zu beginnen und neben der Wirkungsweise dann die wichtigsten Produkte und den Einsatzbereich der Effektiven Mikroorganismen zu erklären.

Auf der letzten Seite finden die eifrigen EM-A Hersteller wieder den aktuellen Mondkalender. Im Innenteil sind die aktuellen Stammtische und Vorträge für das erste Halbjahr 2012 aufgelistet.

Als erstes Thema und passend zur kalten Jahreszeit möchten wir einige Mittel für die menschliche Gesundheit vorstellen:

- **Pro Top Antioxidans.** Pro steht für Probiotisch, Top für Topinambur, Antioxidans für die Stärkung des Immunsystems. Pro Top Antioxidans ist ein Multi-Spezies-Probiotika und wirkt vor allem über den Darm (Aufbau der Darmflora) der Wiege unserer Gesundheit. Untersuchungen haben ergeben, dass eine Mischung von Stämmen verschiedener probiotischer Arten wie etwa Laktobazillen, Bifidobakterien und Enterokokken in vielen Fällen größere Wirkung erzielen als ein einzelner Stamm, weil sie in ihrer Zusammensetzung der natürlichen Darmflora gleichen. So ist in einem Probiotischen Joghurt meist nur 1 Stamm (Monostrain), während in allen Pro Top Produkten an die 80 Stämme sind. Die Darmflora besteht aus 400 verschiedenen Stämmen, im Darm befinden sich 100 Milliarden Mikroorganismen (1,5-3 kg insgesamt), die über Krankheit oder Gesundheit entscheiden, weil sie der wichtigste Bestandteil unseres Immunsystems sind.



- In erster Linie hat der Darm die Aufgabe, Nährstoffe aufzunehmen, diese nutzbar zu machen und nicht verwertbare Substanzen auszuscheiden. Er ist sozusagen die Barriere zwischen Außen und Innen.

ZENTRUM FÜR EFFEKTIVE MIKROORGANISMEN

- Gleichzeitig aber ist der Darm das größte Immun-Organ des Menschen, was vielen Menschen (und auch noch zahlreichen Ärzten) immer noch völlig unbekannt ist.

- Die Aufnahme von Ballaststoffen, insbesondere Inulin, fördert nicht nur die Verdauung, sondern trägt auch zur Vermehrung dieser für uns lebenswichtigen Darmbakterien bei. Je mehr solcher Bakterien wir haben, desto besser ist unser Organismus vor Toxinen und Krankheitserregern gewappnet.

- Eine gesunde Darmflora ist ein Schutz gegen Infektionen und vielen anderen Krankheiten. Daher zieht eine Störung der Darmflora unweigerlich eine Reihe von Gesundheitsproblemen nach sich.

- Es kommt unter anderem zu einem Vitaminmangel im Körper, weil nur eine gesunde Darmflora in der Lage ist, die aufgenommenen Vitamine entsprechend aufzuschließen und zu absorbieren.

- Eine gestörte Darmflora wird ursächlich in Zusammenhang mit vielen Krankheiten gebracht, so z.B. Haarausfall, Osteoporose, brüchige Fingernägel und Karies durch schlechte Nährstoffversorgung. Entzündungen, Allergien, Asthma, Infekte, Rheuma, Bluthochdruck und Krebs, durch ein nicht intaktes Immunsystem. Ängste, Nervosität, Depressionen, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit über die Psyche. Da durch einen gestörten Darm die Ausscheidungs- und Entgiftungsprozesse nicht oder nur teilweise greifen, sollte man bei folgenden Krankheiten wie Migräne, Schmerzen, Entzündungen, Polyarthrit, Herzerkrankungen, Bluterkrankungen, chronische Müdigkeit bis hin zu Krebs, in erster Linie an einen Aufbau der Darmflora denken.

- Die Wenigsten wissen, dass wir auf Abermillionen von Bakterien zum Überleben angewiesen sind: auf unsere „guten“ Darmbakterien nämlich, die laut wissenschaftlichen Studien unser Immunsystem stimulieren, die Nährstoffaufnahme verbessern, den Cholesterinspiegel senken, die Darmflora normalisieren, bei Verstopfungen und Durchfall helfen, Vitamine im Mund- und Darm produzieren, die Krebsentstehung im Darm hemmen, Gifte

neutralisieren, unsere Zellen mit Brenn- und Nährstoffen versorgen und bei der Entsäuerung und Entgiftung helfen.

Ursachen eines kranken Darms sind häufig Fehlernährung, unnatürliche Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker, zu wenig oder die falsche Flüssigkeit (Limo, Cola, Soft- und Energiedrinks), Medikamente (Antibiotika- gegen das Leben), Schadstoffe, Desinfektionsmittel, Aluminium und vieles mehr in Haushaltsreinigern, Kosmetika, Deodorant sowie Stress und Ängste. (Buchtipps: „Wenn Gifte auf die Nerven gehen“ und „Die Bombe unter der Achselhöhle“)

In Europa leiden ca. 80 % aller Menschen und leider auch schon sehr viele Kinder an Darmproblemen. Neben einer gesunden, naturbelassenen Ernährung aus kontrolliert biologischem Anbau und am besten auf Böden mit effektiven Mikroorganismen gewachsen, empfehlen immer mehr Ärzte und Heilpraktiker die vorsorgliche Einnahme von Multi-Spezies-Probiotika. Vor ca. 8 Jahren haben wir Pro Top Antioxidans zusammen mit Dr. A. Bernreuther entwickelt. Das besondere an unserer Multi-Spezies-Mischung im Vergleich zu anderen auf dem Markt befindlichen Probiotika ist das Zusammenspiel von Mikroben und Topinambur. Diese einheimische Pflanze gehört zur Gattung der Korbblütler und hat eine erstaunliche, gesundheitliche Breitbandwirkung. Sie ist nicht nur reich an Vitaminen wie A, B1, B2, B3, B5, B6, B7, und C, sondern enthält auch eine große Anzahl von Mineralstoffen wie Kalium, Phosphor, Magnesium, Kalzium, Zink, Selen, Eisen, und sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die wiederum unseren Körper mit wichtigen Nährstoffen versorgen. Das besondere ist das in der Topinambur enthaltene Inulin. Nicht nur Diabetiker wissen um die Wichtigkeit dieses Stoffes, sondern auch unsere gesunden Darmbakterien schätzen Inulin als Futter für ihre Vermehrung und vielfältigen Tätigkeiten. Durch den 18 monatigen Fermentationsprozess werden die Inhaltsstoffe der Topinambur durch die Mikroorganismen noch verstärkt.

Buchtipps: „Leitfaden Mikronährstoffe Orthomolekulare Prävention und Therapie“.

In ihrem Buch „Die erstaunlichen Kräfte der effektiven Mikroorganismen“ schreibt Frau Dr. Anne Katharina Zschocke. „Sobald Bakterien im Darm fehlen, leidet auch das Immunsystem und alle ihm angeschlossenen Organe. Bewusster Verzehr gesunder Bak-

terien kann über den Darm hinaus alle anderen Organe erreichen und dort Heilungsprozesse in Gang setzen!“

Schon mit 10 – 15 ml Pro Top Antioxidans können Sie Ihr Immunsystem stärken und fit und gesund die kalte Jahreszeit überbrücken.

Bei Fragen rund um das Thema Mikroorganismen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Vom 23.12.2011 bis 02.01.2012 haben wir Weihnachtsbetriebsurlaub.

**Wir wünschen Ihnen
ein gesundes neues Jahr
und frohe Weihnachten.**

Veranstaltungstermine 2011 / 2012

09.01.2012 19.30 Uhr Stammtisch
EM-Zentrum, 97776 Eußenheim, An der Tabaksmühle 3, (Tel: 09353/996301) –
Thema:
Gesund und munter alt werden mit Mikroorganismen und der richtigen Ernährung

06.02.2012 19.30 Uhr Stammtisch
EM-Zentrum, 97776 Eußenheim, An der Tabaksmühle 3, (Tel: 09353/996301) –
Thema: Darm und Haut
Referent: Heilpraktikerin Ines Freifrau von und zu Guttenberg

24.25.26.02.2012 Paracelsusmesse Wiesbaden
Wir stellen aus.

05.03.2012 19.30 Uhr Stammtisch
EM-Zentrum, 97776 Eußenheim, An der Tabaksmühle 3, (Tel: 09353/996301) –
Thema: Effektive Mikroorganismen für unsere Gesundheit
Referent: Dr. Sabine Fauth-Vergote

17.03.2012 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr Sondernveranstaltung
mit Autosuggestionstrainer Peter Zimmermann und Zang Wei
Thema: Ganzheitliche Gesundheit unter Einbeziehung der Chinesischen Medizin
Anmeldung erforderlich (Tel: 09353/996301)
bitte Essen selbst mitbringen

02.04.2012 19.30 Uhr Stammtisch
EM-Zentrum, 97776 Eußenheim, An der Tabaksmühle 3, (Tel: 09353/996301) –
Thema: Mikroorganismen für einen gesunden, giftfreien Garten

14.04.2012 13.00 Uhr – 14.30 Uhr Sondernveranstaltung:
EM-Zentrum, 97776 Eußenheim, An der Tabaksmühle 3, (Tel: 09353/996301) –
Thema: Einführung EM-Technologie
Anmeldung erforderlich (Tel: 09353/996301)

14.04.2012 15.00 Uhr – 17.30 Uhr Sondernveranstaltung:
EM-Zentrum, 97776 Eußenheim, An der Tabaksmühle 3,
Thema: Effektive Mikroorganismen für einen gesunden, giftfreien Garten
Anmeldung erforderlich (Tel: 09353/996301)

07.05.2012 19.30 Uhr Stammtisch
EM-Zentrum, 97776 Eußenheim, An der Tabaksmühle 3, (Tel: 09353/996301) –
Thema: Naturdünger selbst herstellen mit EM

12 u. 13.05.2012 Gesundheitsmesse Gersfeld Dr. Freiherr von Rosen
Wir stellen aus.